

МАРТ – 2022 г.

5 марта суббота	Прп. Льва, еп. Катанского (780) Блгв. кн. Ярослава Мудрого (1054) 8.00 – утренняя, часы, исповедь 9.40 – литургия, лития 15.00 – всенощное бдение
6 марта воскресенье	Неделя сыропустная. Воспоминание Адамова изгнания. Прощеное воскресенье. Обретение мощей блж. Матроны Московской (1998) 8.00 – часы, исповедь 9.00 – литургия Вечерня – по традиции совершается чин прощения. <u>Заговенье на Великий пост.</u>
<i>Господь даровал нам пост для покаяния. Всякую нечистоту можно смыть водой, а грехи покаянием и слезами. Господь награждает за каждый труд, шаг, вздох.</i>	
7 марта понедельник	14.30 – Великое повечерие. Поется Великий канон прп. Андрея Критского.
8 марта вторник	14.30 – Великое повечерие. Поется Великий канон прп. Андрея Критского.

<p>9 марта среда</p>	<p>Первое (4в.) и второе (452) обретение главы Иоанна Предтечи. 8.00 – часы, утренняя, вечерня. Литургия Преждеосвященных Даров. 14.30 – Великое повечерие. Поется Великий канон прп. Андрея Критского.</p>
<p>10 марта четверг</p>	<p>14.30 – Великое повечерие. Поется Великий канон прп. Андрея Критского.</p>
<p><i>В Великий пост каждый поклон – удар по врагу.</i></p>	
<p>12 марта суббота</p>	<p>Вмч. Феодора Тирона (306). 8.00 – утренняя, часы, исповедь 9.30 – литургия 14.30 – всенощное бдение.</p>
<p><i>Чтобы смерть была Пасхой, земная жизнь должна быть Великим постом.</i></p>	
<p>13 марта воскресенье</p>	<p>Неделя 1-я Великого поста. Торжество Православия. 8.00 – часы, исповедь. 9.30 – литургия св. Василия Великого. Молебное пение Недели Православия.</p>

Откройте популярную медицинскую энциклопедию и найдите такие строчки: «Камни в почках бывают двух видов: фосфаты и ураты. При появлении фосфатов следует исключить из пищи молочные продукты, а при образовании уратов – мясные».

– Но ведь я же не знаю, какого вида у меня песок? Может быть, мне нельзя есть мясо, а может быть наоборот, мясо можно, а нельзя есть ничего молочного?

– Поэтому лучше всего перестать есть и мясные, и молочные продукты.

«Устрани причину – уйдёт болезнь – слова Гиппократа.

Вспомните, что верующие люди во время четырёх больших постов исключают из своего питания именно мясные и молочные продукты, да ещё не едят их по средам и пятницам.

– Выходит, что люди зря иронически относились к тем верующим, которые соблюдают посты.

Свт. Иоанн Златоуст говорит: «Если хочешь быть здоровым – питайся растительной пищей».

<p>19 марта суббота</p>	<p>Икон Божией Матери: Ченстоховской, Шестоковской и «Благодатное небо». 8.00 – утреня, часы, исповедь 9.30 – литургия, панихида. <u>Поминовение усопших.</u> 14.30 – всенощное бдение.</p>
<p>20 марта воскресенье</p>	<p>Неделя 2-я Великого поста. Свт. Григория Паламы. 8.00 – часы, исповедь 9.00 – литургия, лития. Пассия – Акафист страстям Христовым.</p>

<p>22 марта вторник</p>	<p>40 мучеников, в Севастийском озере мучившихся 8.00 – часы, утреня, вечерня. Литургия Преждеосвященных Даров.</p>
<p>26 марта суббота</p>	<p>Мч. Христины (4в.). 8.00 – утреня, часы, исповедь 9.30 – литургия, панихида. <u>Поминовение усопших.</u> 14.30 – всенощное бдение</p>
<p>27 марта воскресенье</p>	<p>Неделя 3-я Великого поста, Крестопоклонная. Феодоровской иконы Божией Матери. 8.00 – часы, исповедь 9.00 – Литургия, лития Пассия – Акафист страстям Христовым.</p>
<p><i>Старец Григорий Долбунов:</i> <i>«Во всех сложных обстоятельствах креститесь.</i> <i>Исповедание веры без креста недействительно.</i></p>	

